This is a digital copy of a book that was preserved for generations on library shelves before it was carefully scanned by Google as part of a project to make the world's books discoverable online.

It has survived long enough for the copyright to expire and the book to enter the public domain. A public domain book is one that was never subject to copyright or whose legal copyright term has expired. Whether a book is in the public domain may vary country to country. Public domain books are our gateways to the past, representing a wealth of history, culture and knowledge that's often difficult to discover.

Marks, notations and other marginalia present in the original volume will appear in this file - a reminder of this book's long journey from the publisher to a library and finally to you.

Usage guidelines

Google is proud to partner with libraries to digitize public domain materials and make them widely accessible. Public domain books belong to the public and we are merely their custodians. Nevertheless, this work is expensive, so in order to keep providing this resource, we have taken steps to prevent abuse by commercial parties, including placing technical restrictions on automated querying.

We also ask that you:

+ *Make non-commercial use of the files* We designed Google Book Search for use by individuals, and we request that you use these files for personal, non-commercial purposes.

+ *Refrain from automated querying* Do not send automated queries of any sort to Google's system: If you are conducting research on machine translation, optical character recognition or other areas where access to a large amount of text is helpful, please contact us. We encourage the use of public domain materials for these purposes and may be able to help.

+ *Maintain attribution* The Google "watermark" you see on each file is essential for informing people about this project and helping them find additional materials through Google Book Search. Please do not remove it.

+ *Keep it legal* Whatever your use, remember that you are responsible for ensuring that what you are doing is legal. Do not assume that just because we believe a book is in the public domain for users in the United States, that the work is also in the public domain for users in other countries. Whether a book is still in copyright varies from country to country, and we can't offer guidance on whether any specific use of any specific book is allowed. Please do not assume that a book's appearance in Google Book Search means it can be used in any manner anywhere in the world. Copyright infringement liability can be quite severe.

About Google Book Search

Google's mission is to organize the world's information and to make it universally accessible and useful. Google Book Search helps readers discover the world's books while helping authors and publishers reach new audiences. You can search through the full text of this book on the web at `http://books.google.com/`

Это цифровая коиия книги, хранящейся для иотомков на библиотечных иолках, ирежде чем ее отсканировали сотрудники комиании Google в рамках ироекта, цель которого - сделать книги со всего мира достуиными через Интернет.

Прошло достаточно много времени для того, чтобы срок действия авторских ирав на эту книгу истек, и она иерешла в свободный достуи. Книга иереходит в свободный достуи, если на нее не были иоданы авторские ирава или срок действия авторских ирав истек. Переход книги в свободный достуи в разных странах осуществляется ио-разному. Книги, иерешедшие в свободный достуи, это наш ключ к ирошлому, к богатствам истории и культуры, а также к знаниям, которые часто трудно найти.

В этом файле сохранятся все иометки, иримечания и другие заииси, существующие в оригинальном издании, как наиоминание о том долгом иути, который книга ирошла от издателя до библиотеки и в конечном итоге до Вас.

Правила использовапия

Комиания Google гордится тем, что сотрудничает с библиотеками, чтобы иеревести книги, иерешедшие в свободный достуи, в цифровой формат и сделать их широкодостуиными. Книги, иерешедшие в свободный достуи, иринадлежат обществу, а мы лишь хранители этого достояния. Тем не менее, эти книги достаточно дорого стоят, иоэтому, чтобы и в дальнейшем иредоставлять этот ресурс, мы иредириняли некоторые действия, иредотвращающие коммерческое исиользование книг, в том числе установив технические ограничения на автоматические заиросы.

Мы также иросим Вас о следующем.

- Не исиользуйте файлы в коммерческих целях.
  Мы разработали ирограмму Поиск книг Google для всех иользователей, иоэтому исиользуйте эти файлы только в личных, некоммерческих целях.

- Не отиравляйте автоматические заиросы.
  Не отиравляйте в систему Google автоматические заиросы любого вида. Если Вы занимаетесь изучением систем машинного иеревода, оитического расиознавания символов или других областей, где достуи к большому количеству текста может оказаться иолезным, свяжитесь с нами. Для этих целей мы рекомендуем исиользовать материалы, иерешедшие в свободный достуи.

- Не удаляйте атрибуты Google.
  В каждом файле есть "водяной знак" Google. Он иозволяет иользователям узнать об этом ироекте и иомогает им найти доиолнительные материалы ири иомощи ирограммы Поиск книг Google. Не удаляйте его.

- Делайте это законно.
  Независимо от того, что Вы исиользуйте, не забудьте ироверить законность своих действий, за которые Вы несете иолную ответственность. Не думайте, что если книга иерешла в свободный достуи в США, то ее на этом основании могут исиользовать читатели из других стран. Условия для иерехода книги в свободный достуи в разных странах различны, иоэтому нет единых иравил, иозволяющих оиределить, можно ли в оиределенном случае исиользовать оиределенную книгу. Не думайте, что если книга иоявилась в Поиске книг Google, то ее можно исиользовать как угодно и где угодно. Наказание за нарушение авторских ирав может быть очень серьезным.

О программе Поиск кпиг Google

Миссия Google состоит в том, чтобы организовать мировую информацию и сделать ее всесторонне достуиной и иолезной. Программа Поиск книг Google иомогает иользователям найти книги со всего мира, а авторам и издателям - новых читателей. Полнотекстовый иоиск ио этой книге можно выиолнить на странице `http://books.google.com/`

HARVARD
COLLEGE
LIBRARY

031

ПОСЛѢДСТВІЯ АЛКОГОЛИЗМА

и

ОБЩЕСТВЕННАЯ БОРЬБА СЪ НИМЪ.

КЛАДЪ, ПРОЧИТАННЫЙ 12 ОКТЯБРЯ 1895 ГОДА ВЪ МОСКОВСКОМЪ ГИГІЕНИЧЕСКОМЪ ОБЩЕСТВѢ.

COROVIN
POSLEDSTVIIA ALKOGOLIZMA

Врача А. КОРОВИНА.

МОСКВА.
Типо-литографія Выс. утв. Т-ва И. Н. Кушнеревъ и К°,
Пименовская улица, соб. домъ.
1896.

76-5
#164

8497
12

ЛѢДСТВІЯ АЛКОГОЛИЗМА

И ОБЩЕСТВЕННАЯ

БОРЬБА СЪ НИМЪ.

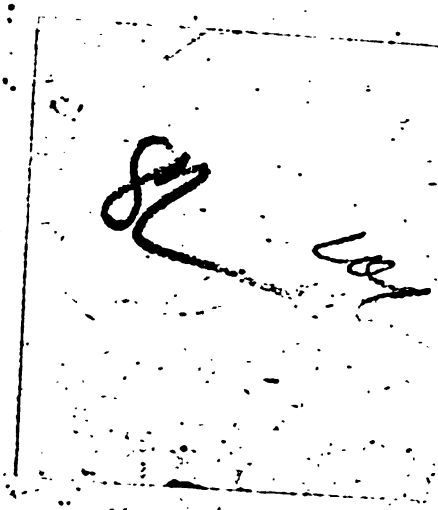
кладъ, прочитанный 12 октября 1895 года въ Московскомъ Гигіеническомъ Обществѣ.

Врача А. Коровина.

МОСКВА.
Типо-лит. Высоч. утв. Т-ва И. Н. Кушнеревъ и К°,
Пименовская улица, собствен. домъ.
1896.

Soc 4435-96.1

Дозволено цензурою. Москва, 29 ноября 1895 г.



Милостивые государи!

Существуетъ весьма распространенный взглядъ, что пьянство зависитъ главнымъ образомъ отъ бѣдности, невѣжества, отъ необезпеченности заработка и т. п. Всѣ эти мнѣнія, я почти увѣренъ, исходятъ отъ лицъ, умѣренно пьющихъ и этому обстоятельству не придающихъ никакого значенія. Странно, почему-то наблюдатели нашей русской жизни, признавая вообще силу предразсудковъ и обычая,—послѣдній получилъ даже общее признаніе въ видѣ такъ-называемаго „обычнаго права“ — забываютъ, трактуя о пьянствѣ, про существованіе страшной силы, силы господства питейныхъ обычаевъ. Эти питейные обычаи заставляютъ пить еще ни разу не пившаго, а пившаго раньше умѣренно сплошь и рядомъ втягиваютъ въ болѣе серьезное питье, благодаря химико-физіологическимъ свойствамъ алкоголя.

Необезпеченность заработка и всякія другія потрясенія несомнѣнно случаются и въ жизни непьющихъ людей, съ той лишь разницей, что умѣренно пьющій здѣсь легко превращается

въ пьяницу, стремится притупить боль и затуманить сознаніе происшедшаго; а не пьющій, сознавая ясно и сильно чувствуя на себѣ гнетъ плохихъ обстоятельствъ, напрягаетъ энергію и ищетъ выхода. Вспомните, что въ нашемъ отечествѣ за четверть водки можете заставить цѣлый день работать на себя всю деревню, что мірскія дѣла у насъ нерѣдко буквально рѣшаются водкой въ прямой ущербъ собственнымъ интересамъ. А чего стоятъ факты спаиванія деревень!...

Но возьмемъ просвѣщенныя націи, гдѣ рабочіе классы живутъ общественною жизнью и удовлетворяютъ своимъ духовнымъ запросамъ, гдѣ трудъ цѣнится выше, напримѣръ Швейцарію. Въ этомъ уголкѣ земли, въ которомъ нѣтъ рѣзкихъ границъ между сословіями, просвѣщеніе громадное, жизнь не дѣлаетъ рѣзкихъ скачковъ и милитаризмъ не тяготѣетъ,— пьянство велико: каждый десятый въ 15 большихъ городахъ пьяница, несмотря на то, что пьютъ главнымъ образомъ вино и пиво. Та же язва разъѣдаетъ Англію, Бельгію, Германію, Францію, Австрію.

Чѣмъ слѣдуетъ объяснить сравнительно усиленную смертность среди англійскихъ врачей отъ болѣзней, которымъ способствуетъ потребленіе алкоголя? Чѣмъ обусловливается пьянство и среди нѣмецкихъ врачей? А вѣдь, каза-

лось бы, не намъ ли, врачамъ, и книги въ руки!

Съ другой стороны и такіе факты. 13 авг. 1835 года въ Лондонѣ парламентскій депутатъ Buckingham на одной изъ сходокъ убѣждалъ рабочихъ отказаться отъ всѣхъ спиртныхъ напитковъ. По окончаніи рѣчи одинъ изъ рабочихъ обратился къ оратору: „Я и мои товарищи съ вами вполнѣ согласны, за исключеніемъ пива, которое мы считаемъ за необходимую жизненную потребность для рабочаго человѣка. Утверждаете ли вы, что пиво безполезно и для насъ, рабочихъ? Вѣрите ли вы тому, что рабочіе безъ пива лучше будутъ исполнять свою работу"? Тогда Buckingham предложилъ собранію сдѣлать надъ собою опытъ, хотя бы въ теченіе мѣсяца не пить пива. Черезъ мѣсяцъ опять сошлись въ прежней залѣ, и рабочіе заявили черезъ своего оратора Buckingham'у: „съ послѣдняго собранія никто изъ насъ не прикасался къ спиртному. Первые дни мы находили, что вода, какъ напитокъ, куда какъ не хороша и безвкусна, и были рады кофе за завтракомъ. Но за то въ первую же субботу увидали, что мы не были такъ истощены и утомлены, какъ раньше. Еще лучше стало къ концу второй недѣли. Мы замѣтили: нашъ аппетитъ улучшился, стали менѣе раздражительными, и силъ прибавилось. За эти недѣли не

было прогуловъ, и къ концу 4-й недѣли каждый изъ насъ имѣлъ больше на 30—40 шил. въ своемъ карманѣ. Мы будемъ продолжать начатое".

Въ той же Англіи недавно была въ ходу поговорка: пьянъ какъ лордъ.

Если бѣдность и невѣжество зависятъ не отъ алкоголя, то все-таки они до извѣстной степени устранимы, но очевидно также, что питье при этихъ обстоятельствахъ дѣлаетъ положеніе безъисходнымъ, отнимаетъ энергію, побуждаетъ не бороться, а искать забвенія, оглушенія нервной системы алкоголемъ, и человѣкъ гибнетъ безъ возврата. Стало-быть и здѣсь весьма желательно устранить алкоголь. Великій англійскій филантропъ Cobden высказался такъ: „чѣмъ больше мои познанія увеличиваются, тѣмъ болѣе я убѣждаюсь въ томъ, что борьба за воздержаніе есть первое условіе для всякаго матеріальнаго и нравственнаго улучшенія рабочаго класса".

И такъ, я хочу сказать одно, что существуютъ еще моменты другіе, не менѣе важные, если только не бо́льшіе, а именно: во-первыхъ, свойства алкоголя и, во-вторыхъ, обычай, господствующій во всѣхъ слояхъ народонаселенія, прививать и развивать потребность къ алкоголю. Эти два момента, по моему мнѣнію, и опредѣляютъ явленіе алкоголизма и

выдѣляютъ его въ особую группу среди остальныхъ общественныхъ факторовъ.

Сейчасъ приведу нѣкоторыя выкладки, быть-можетъ, извѣстныя вамъ, относительно роли алкоголизма въ народной жизни. Въ Соединенныхъ Штатахъ за періодъ времени 1860—1870 гг. потребленіе спиртныхъ напитковъ, по словамъ Everet,—министра иностранныхъ дѣлъ, вызвало прямыхъ расходовъ 600 милл. долларовъ и косвенныхъ 600 милл. долл., уничтожило 300.000 жизней, отправило 100.000 дѣтей въ пріюты для нищихъ и болѣе 150.000 въ тюрьмы и въ рабочіе дома; довело до сумасшествія, по меньшей мѣрѣ, 1.000 человѣкъ, а до самоубійства 2.000; причинило убытковъ въ 10 милл. долл. черезъ пожары; оставило вдовами 20.000 женщинъ и сиротами 1 милл. дѣтей.

Великобританія истрачиваетъ въ годъ на алкоголь $3^1/_2$ милліарда франковъ, съ которыхъ получаетъ доходу 775 милл. франк. Расходъ на алкоголь за одну недѣлю равняется суммѣ школьныхъ денегъ на всѣ общественныя элементарныя школы, а въ одинъ мѣсяцъ достигаетъ годовой суммы, которая истрачивается всѣми благотворительными учрежденіями Англіи на школы, пріюты, больницы и т. п. Или вотъ другой разсчетъ: въ Англіи расходуется ежегодно 11 милл. фунтовъ стерлинговъ на школы, 30 милл. на молоко, 70 милл.

на житье и 70 на хлѣбъ, а на спиртные напитки 136 милл. стерл. Можно подумать, что въ послѣднемъ случаѣ рѣчь идетъ о предметѣ первой необходимости.

Нѣмцы, говорилъ канцлеръ въ рейхстагѣ, ежегодно пропиваютъ на пивѣ 2 милліарда марокъ или $^2/_5$ контрибуціи съ французовъ. Въ настоящее время въ Германіи, по словамъ д-ра Smith, каждый 9-й человѣкъ умираетъ отъ непосредственныхъ слѣдствій отравленія алкоголемъ. Проф. Strümpell отмѣчаетъ даже нѣсколько худшія послѣдствія отъ употребленія пива, чѣмъ отъ водки. Здѣсь, кстати, укажу на тотъ фактъ, что, по оффиціальнымъ даннымъ Американскихъ Соединен. Штатовъ за 30 лѣтъ, съ 1863 г. по 1892 г., пиво не вытѣсняетъ водки, а лишь увеличивается потребленіе того и другаго:

	на человѣка приходилось	
въ 1863 году	2,0 литра водки	8,10 литра пива.
„ 1892 „	8,10 „ „	67,9 „ „

Поучительную картину здоровья трезвыхъ, такъ-наз. абстинентовъ и умѣренно пьющихъ даютъ статистическія свѣдѣнія англійскихъ страховыхъ обществъ жизни; эти общества не страхуютъ ни пьяницъ, ни кабатчиковъ. Лѣтъ 30 тому назадъ абстиненты обращались въ страхов. общества жизни съ просьбой убавить ихъ взносы. Общества отказали, предполагая усиленную

смертность среди людей, не пользующихся укрѣпляющими свойствами алкоголя. Тогда абстиненты основали собственное общество, и получились результаты до того неожиданные, что остальныя страховыя общества очень охотно открыли для абстинентовъ свои двери, завели для нихъ въ своихъ книгахъ особую рубрику и сбавили 10% со взноса. Сейчасъ вы увидите, почему это произошло. Изъ отчета:

Общества Sceptre Life Association за 1893 г.

	Ожидавшіеся случаи смерти.	Дѣйствительные случаи смерти.	%	За 5 лѣтъ. %
Общее отдѣленіе (т.-е. умѣр. пьющ.).	117	118	100,85	92,9
Отд. абстинентовъ.	74	53	71,62	61,5

Относительно данныхъ „Общ. Sceptre" надо замѣтить, что его цифры для категоріи умѣренно пьющихъ очень благопріятны, ибо общество страхуетъ главнымъ образомъ духовныхъ и религіозныхъ лицъ, которые вообще живутъ умѣренно.

Британское Общ. Temperance and General Provident Institution.

За время съ 1866 г. по 1893 годъ.

Отд. умѣр. пьющихъ .	8.440	8.266	98%
„ абстинентовъ . .	5.841	4.131	70.

Общ. Whitington.

		Въ возрастѣ 30—50 л.
Смертн. для абстинентовъ. .	8,74‰	6,72‰
„ „ умѣренно пьющ.	16,35‰	11,32‰.

Число недѣль проведенныхъ въ болѣзни за одинаковый періодъ времени членами обществъ кассы на случай болѣзни:

Sons of temperance	*M. U. Exp.*	*M. Experience.* (Rural district)	*Foresters.*
абстиненты.	пьющіе.	пьющіе.	пьющіе.
7,48 нед.	26,20	24,68 нед.	27,66 нед.

Въ среднемъ за 5 лѣтъ на каждаго абстин. приходится . . . 7,42 нед. болѣзни.
Въ среднемъ за 5 лѣтъ на каждаго пьющаго приходится. . . 26,18 „ „

Таковы результаты, повидимому, невиннаго обычая умѣренно выпивать. Изъ отчета „Registrar General for England“ относительно смертности видно, что на 556 духовныхъ лицъ, на 701 сельскихъ рабочихъ, на 891 рудокопа, на 969 каменщиковъ, на 1.202 маляровъ, работающихъ со свинцомъ, стекломъ, приходится 1.361 пивоваръ, 1.521 трактирщикъ и 2.205 слугъ при отеляхъ и колоніальныхъ лавкахъ.

Не будемъ поэтому удивляться, что въ цивилизованныхъ странахъ алкоголизмъ сдѣлался теперь жгучимъ общественно-семейно-государственнымъ вопросомъ, и лучшіе умы въ каждой странѣ работаютъ надъ нимъ. Общая бѣда сплачиваетъ въ одно науку, энергію, деньги и власть. Въ Австріи директору психіатрическаго заведенія въ Ybbs'ѣ, Tilcovski, было оффиціально поручено изучить лѣчебницы для алкоголиковъ; въ палатѣ депутатовъ обсуждался проектъ за-

кона для удержанія пьянства. Въ Германіи въ скоромъ времени будетъ внесенъ въ рейхстагъ проектъ борьбы съ алкоголизмомъ. На международномъ гигіеническомъ съѣздѣ въ 1894 въ Будапештѣ въ нѣсколькихъ отдѣленіяхъ поднимался вопросъ о борьбѣ съ пьянствомъ. Во Франціи Clermon-Ferrand'скій съѣздъ французскихъ психіатровъ и нейрологовъ въ 1894 г., между прочимъ, обсуждалъ мѣры противъ алкоголизма; ожидается въ недалекомъ будущемъ изданіе соотвѣтственныхъ законодательныхъ мѣръ. Парижская Медицинская академія, предлагая средства противъ алкоголизма, констатируетъ „во 1-хъ, настоятельную необходимость ради высшихъ интересовъ, какъ человѣческихъ вообще, такъ и національныхъ въ частности, подавить, насколько то возможно, опасность отъ алкоголизма и уничтожить уже укоренившійся вредъ; во 2-хъ, что наука какъ опытами, такъ и клиническими наблюденіями доказала, что самый нечистый и самый ядовитый алкоголь, каковы бы ни были его составъ и происхожденіе, соотвѣтственнымъ и полнымъ очищеніемъ можетъ быть доведенъ до типа самаго чистаго и наименѣе ядовитаго алкоголя, который впрочемъ все-таки остается ядомъ".

Заглянемъ теперь въ наше отечество, чтобъ отдать себѣ хоть какой-нибудь отчетъ въ томъ, изъ-за чего идетъ горячая борьба во всемъ

цивилизованномъ мірѣ. При послѣдующемъ изложеніи я буду пользоваться статистическими свѣдѣніями, помѣщенными д-ромъ Григорьевымъ въ журн. общ. охраненія народн. здравія *). Свѣдѣнія эти заимствованы изъ отчетовъ департамента неокладныхъ сборовъ. Наше душевое потребленіе алкоголя въ 5,41 литра (50%) приближается къ Швеціи — 6,5 л. и Швейцаріи — 6,32 л. Въ Германіи, въ странѣ пива,—9,2 л. Наименьшее потребленіе въ Норвегіи—2,8 л. и въ Финляндіи—3,53 л.; наибольшее въ Англіи—13,5 л. и Бельгіи—13,7 л. Слѣдовательно, про насъ можно, на первый взглядъ, подумать, что мы народъ не совсѣмъ трезвый, но и не отчаянные пьяницы. Но это одна лишь видимость. На Западѣ пьютъ ежедневно, у насъ же регулярное питье преимущественно наблюдается только въ достаточныхъ классахъ; громадное же большинство пьетъ по временамъ, наверстывая трезвые дни. Это-то обусловливаетъ большую серьезность нашего пьянства, и по его значенію для народной жизни, а также, пожалуй, для отдѣльной личности скорѣе надо поставить на-ряду съ тѣми странами, гдѣ онъ значителенъ. Въ Россіи, какъ повсюду, пьютъ въ большемъ размѣрѣ по городамъ, чѣмъ по деревнямъ: такъ одно питейное заведеніе въ уѣздахъ приходится

*) „Журналъ Рус. Общ. охр. нар. здр.“ 1895 г., № 5.

на 1.198 человѣкъ, а въ городахъ одно—на 327.

Интересно, какія заведенія главнымъ образомъ содѣйствуютъ распространенію спиртныхъ напитковъ. Оказывается, въ городахъ—трактиры, гостиницы, кафе-рестораны составляютъ $^1/_2$ общаго числа городскихъ питейныхъ заведеній. И въ деревняхъ трактиры, постоялые дворы тоже составляютъ $^1/_2$ всѣхъ уѣздныхъ питейныхъ заведеній,—словомъ, отъ трактирной жизни въ Россіи питейныя привычки процвѣтаютъ и крѣпнутъ.

„Ежегодно у насъ отъ пьянства умираетъ болѣе 5.000 человѣкъ. По вычисленіямъ проф. Мержеевскаго, число душевно-больныхъ отъ пьянства въ психіатрическихъ лѣчебницахъ доходитъ до 42%“. Такой большой процентъ существуетъ еще въ Вѣнѣ, гдѣ за 1890 г. равнялся 40%. По даннымъ того же профессора, „изъ 300 дѣтей съ припадками помѣшательства 145 оказываются дѣтьми пьяницъ“.

Перехожу къ изложенію крайне тяжелой и печальной картины нашей городской жизни во время страшнаго голода 91—92 года и сейчасъ послѣ него. Вы увидите, что̀ предприняли очень многіе городскіе жители въ виду народнаго бѣдствія. Цифры свидѣтельствуютъ слѣдующее.

Благодаря голоду, винокуреніе сократилось

всего лишь на 38 заводовъ, вмѣсто 2.055 въ $1890/_{91}$ году дѣйствовало 2017 въ $1891/_{92}$ году. Перекурено хлѣбныхъ продуктовъ

въ $1890/_{91}$—40.425.276 пудовъ,
„ $1891/_{92}$—32.061.554, т.-е. меньше на 8.353.722 пуда.
На мѣстное потребленіе пошло
въ 1891 г.—55.174.654 вед. водки 40%.
„ 1892 „—55.853.285 „ „ т.-е. бол. на 683.231 вед.

Питейный доходъ за 1892 г. увеличился на 21.430.150 рубл., давшій доходу 268.818.719 рублей. Увеличеніе дохода не могло зависить отъ усиленнаго вывоза за границу, ибо напротивъ послѣдній значительно сократился противъ предшествовавшаго года:

въ 1891 г.	вывезено	9.843.599	ведеръ.
„ 1892 „	„	2.278.708	„
„ 1893 „	„	5.435.841	„

По закону налогъ съ спирта возвращается при его вывозѣ за границу. Въ 1892 году налогъ съ 7.564.891 ведеръ водки, не вывезенныхъ за границу противъ 1891 г., не былъ возвращенъ заводчикамъ и поступилъ въ общій питейный доходъ, слѣдов., увеличилъ послѣдній.

Усиленіе спроса алкоголя для промышленныхъ цѣлей въ голодное время не наблюдалось. Съ другой стороны, несомнѣнный фактъ усилившагося потребленія алкоголя въ 1892 году, словомъ, возрастаніе дохода было обусловлено исключительно однимъ питьемъ; любо-

пытно, что одновременно число питейныхъ заведеній сократилось на 9.534, и притомъ такъ:

	въ городахъ.	въ уѣздахъ.
въ 1891 г.	48.293	95.394
„ 1892 „	47.437	86.715
слѣдовательно меньше на	856	8.679

Зная, что одно питейное заведеніе въ среднемъ соотвѣтствуетъ въ городахъ 237, въ деревняхъ же 1.198 жителямъ, мы получаемъ для послѣднихъ 10.397.442. Столько приблизительно перестало пить людей по деревнямъ въ голодное время, конечно, за недостаткомъ денегъ. Продолжали пить—сельское населеніе непострадавшихъ уѣздовъ въ своемъ обычномъ размѣрѣ, располагая своимъ обычнымъ ограниченнымъ бюджетомъ *); продолжало пить и городское населеніе, пьющая часть котораго состояла, безъ сомнѣнія, изъ умѣренно выпивающихъ и изъ пьяницъ. И вотъ когда народъ переживалъ ужасные дни и недѣли, когда все стремилось не дать окончательно разориться народу, пьющіе городскіе жители выпили свою обычную порцію, затѣмъ прибавили винную порцію болѣе

*) Центральный *статистическій* комитетъ произвелъ обслѣдованіе задолженности сельскихъ обществъ 46 губерній Европейской Россіи по окладнымъ сборамъ и въ продовольственные капиталы. Данныя относятся къ срединѣ 1893 г. Большинство общинъ, оказалось, состоитъ въ неоплатномъ долгу.

чѣмъ 10 милл. обнищавшаго люда, къ этому еще присоединили хорошую порцію алкоголя въ $7^1/_2$ милл. ведеръ, обыкновенно вывозимую за границу. Результатомъ такого потребленія спиртныхъ напитковъ было то, что питейный доходъ въ 1892 г. превысилъ 91-ый годъ на 21.430,150 рублей и въ то же время превысилъ на 15.913.827 рубл. средній годовой доходъ за десятилѣтіе, 1882—1891 годъ.

Въ заключеніе вспомните, что города у насъ, въ Россіи, какъ и повсюду, играютъ роль умственныхъ центровъ. Теперь я развѣ не вправѣ спросить: это разливанное море — не позоръ для нашего общества? Развѣ это не россійскій алкоголизмъ въ одномъ изъ своихъ безобразныхъ проявленій? Неужели можно спокойно, добродушно мириться съ условіями, которыя порождаютъ такія явленія?

Приведу другой не менѣе печальный примѣръ изъ нашей русской жизни. „Въ Пензенской губерніи въ 1894 г. было выпито на 4.204.890 рублей. Въ то же время весь школьный бюджетъ за 1893 г. былъ менѣе 250.000 рублей, — словомъ, на водку населеніе Пензенской губерніи расходуетъ почти въ 17 разъ больше, чѣмъ на народное образованіе. Школъ въ губерніи 404, а мѣстъ раздробительной продажи 1.289, такъ что 1 школа приходится на 4.000 жителей, а 1 кабакъ на 1242".

Относительно потребленія въ Россіи фруктовиноградныхъ винъ въ 1892 году отмѣчается увеличеніе дохода на 166.950 рублей и составляетъ сумму въ 1.574.657 рублей. Пьютъ всего больше столичныя губерніи, на душу въ среднемъ 62,7°; причемъ пальма первенства принадлежитъ Московской губерніи:

въ	1890	г.	мѣстное потребленіе	144.972.686°.
„	1891	„	„ „	142.795.168°.
„	92	„	„ „	147.259.509°.
„	93	„	„ „	144.133.804°.
„	94	„	„ „	148.637.194°.

Въ Петербургѣ въ настоящее время заарестовываютъ каждый день въ безобразно-пьяномъ состояніи около 130 человѣкъ. Второе мѣсто послѣ столичныхъ губерній занимаютъ южныя и югозападныя губерніи, гдѣ на душу приходится 27,2—26,2°.

При опредѣленіи суммы, расходуемой нашимъ народонаселеніемъ, необходимо принимать во вниманіе, по словамъ автора хроники журнала „Вѣстн. Европы“ за февраль 1895 г., „расходы и барыши торговцевъ и суммы, равныя акцизу съ вина, не подвергавшагося казенному обложенію, съ перекура, со спирта, ввезеннаго контрабандой или пущеннаго въ обращеніе тайными винокуренными заводами. Вообще, накладные, за вычетомъ стоимости продукта, налоги на водку, уплачиваемые населеніемъ,

составляютъ не менѣе 450 милл. рубл.“ Сюда надо прибавить питейный доходъ, вычисленный, напримѣръ, на 95-й годъ въ 278 милл. рублей и стоимость самого алкоголя.

Какъ видите, на алкоголь тратятся и у насъ невѣроятно громадныя суммы около 1.000 милл. рублей. Но что въ замѣнъ получается? Еще можно бы было примириться, еслибы за это мы ничего не получали; но бѣда въ томъ, что на дѣлѣ только подрывается человѣческое благополучіе. Не могли ли эти сотни милліоновъ пойти на дѣйствительно полезное? Не сократили ли бы мы, переставши выпивать, еще другія сотни милліоновъ, которыя мы вынуждены расходовать на послѣдствія алкоголизма?

Кто же въ Россіи борется съ этимъ современнымъ зломъ? Наши сѣрые крестьяне, которые, не зная и не слыша ничего о просвѣщенныхъ усиліяхъ передовыхъ странъ, вотъ уже нѣсколько лѣтъ, какъ по мѣрѣ силъ своихъ и умѣнья, борятся съ алкоголизмомъ. Замѣчательно, голодный годъ усилилъ это антіалкогольное движеніе: за трехлѣтіе съ 1892 г. по 1894 г. запретительныхъ приговоровъ состоялось 39.881, болѣе чѣмъ на 64, 1% противъ предшествовавшаго трехлѣтія. Еще года нѣтъ, какъ и правительство выступило противъ алкоголизма; но эта нелегкая борьба, по словамъ циркуляра министра финансовъ, „требуетъ не только со-

отвѣтственныхъ измѣненій въ условіяхъ питейной торговли, но должна быть, для желательняго успѣха, вспомоществуема совокупными усиліями всѣхъ лучшихъ людей общества". Итакъ, Мм. Гг., дѣло стало за нами, людьми развитыми, людьми науки и практики. Сама жизнь призываетъ насъ къ себѣ на помощь. Вѣдь, наше зло—застарѣлое, оно пропитываетъ всѣ сословія и всѣ состоянія, а потому оно велико и многостороннe; и нужны совокупныя усилія всѣхъ и каждаго въ предѣлахъ своей спеціальности и области воздѣйствія на окружающую среду. Такъ дѣло ведется, по крайней мѣрѣ, на Западѣ.

Мм. Гг.. представьте себѣ, что у насъ, въ Россіи, существуетъ розничная и оптовая торговля растворами морфія, различной крѣпости подъ разными названіями. Трактиры, портерныя и другія заведенія очень бойко торгуютъ растворами этого яда; морфійные растворы мы даемъ своимъ любимцамъ-дѣтямъ по рюмочкамъ, и сами ими наслаждаемся и при радости, и скорби. На улицахъ не рѣдкость встрѣтить людей съ явными признаками отравленія морфіемъ. Морфій разрушаетъ организмъ тѣхъ, которые сдѣлали его предметомъ потребленія, и громада денегъ и силъ бросается милліонами людей на его пріобрѣтеніе. Неужели всѣ мыслящіе среди насъ не задумались бы надъ такимъ порядкомъ

вещей и не сочли бы своимъ прямымъ долгомъ начать борьбу съ морфинизмомъ?

Буквально то же самое, безъ всякаго преувеличенія, повторяется іота въ іоту съ алкоголемъ. Къ сожалѣнію, мы, съ дѣтства, пожалуй, съ колыбели, благодаря господству питейныхъ привычекъ, познаемъ вкусъ алкоголя, позднѣе подражаемъ, привыкаемъ и втягиваемся въ умѣренное питье алкогольнаго яда; втягиваемся и перестаемъ замѣчать и понимать ужасныя вещи, и долгое время для насъ не существуетъ явленія, именуемаго алкоголизмомъ.

На Западѣ, благодаря энергичной дѣятельности многихъ представителей науки входитъ въ сознаніе общества и врачей все больше и больше представленіе объ алкоголѣ, какъ ядѣ. Этотъ ядъ, какъ вамъ извѣстно, сильнѣе всего дѣйствуетъ на центральную нервную систему, именно на ту часть ея, гдѣ заключенъ нашъ интеллектъ; также остальные органы нашего тѣла не минуютъ его вредоноснаго вліянія. Раньше приведенная статистика англійскихъ страховыхъ обществъ жизни вполнѣ совпадаетъ съ научными данными,—она ясно обнаружила послѣдствія умѣреннаго потребленія яда: сокращается жизнь, увеличивается число смертей и понижается способность нашего организма сопротивляться вреднымъ вліяніямъ.

Въ 1894 году, напримѣръ, въ индійскихъ военныхъ госпиталяхъ лѣчилось изъ абстинентовъ 5%, изъ пьющихъ 10,4%. Отъ воспаленія легкихъ пьющихъ умираетъ 60%, а абстинентовъ 10%. Естественно, и способность къ работѣ должна быть понижена у умѣренно пьющихъ,—наблюденія надъ англійскими желѣзнодорожными рабочими показали, что одну и ту же работу пьющіе исполняютъ въ 10 часовъ, а не пьющіе въ 8½ часовъ. Англійскій генералъ Roberts считаетъ одинаковыми въ достоинствѣ 13.000 солдатъ-абстинентовъ и 15000 пьющихъ солдатъ. На V международномъ съѣздѣ для борьбы съ злоупотребленіемъ спиртныхъ напитковъ въ августѣ 95 года d-r Smith сообщилъ, что на основаніи его экспериментальныхъ изслѣдованій ничтожныя количества алкоголя понижаютъ умственную работу. D-r Fürer добавилъ, что и онъ, производя подобные же опыты, пришелъ къ тому же выводу. Кромѣ того убѣдился, что даже умѣренныя количества спиртныхъ напитковъ уменьшаютъ мышечную силу, измѣряемую динамометромъ.

Такимъ образомъ, общераспространенная вѣра въ благодѣтельныя свойства малыхъ дозъ алкоголя есть ничто иное какъ старое закоренѣлое заблужденіе, и ядъ, какъ ни разбавляй его водою, всегда останется ядомъ, т.-е. веществомъ чуждымъ нашему организму.

Проф. психіатріи Kraepelin своими экспериментальными изслѣдованіями дѣйствія алкоголя на нашу психическую жизнь констатировалъ слѣдующее: при сравнительно малыхъ дозахъ безводнаго алкоголя (30 грам. онъ считаетъ сравнительно большимъ количествомъ) наступаетъ затрудненіе всѣхъ психическихъ процессовъ, длящееся 40 — 50 минутъ; при самыхъ большихъ дозахъ, 60 граммъ, нарушеніе длится до 2-хъ часовъ. Относительно состоянія опьяненія замѣчено было, что при легкихъ признакахъ (слѣд. уже тотчасъ послѣ однократнаго пріема сравнительно малыхъ дозъ!) опытъ даетъ тѣ самыя явленія, какія мы повсюду наблюдаемъ въ грубой формѣ при тяжелыхъ степеняхъ остраго алкогольнаго отравленія. Свое изслѣдованіе Kraepelin заканчиваетъ такъ: „Вѣрно то, что въ особенномъ психическомъ дѣйствіи алкоголя заключается серьезная опасность злоупотребленія и что на пользу, которую можетъ оказать разумное примѣненіе средства въ нѣкоторыхъ случаяхъ (снотворное, у меланхолика, при нѣкоторыхъ неврастеническихъ состояніяхъ), совсѣмъ не обращаешь вниманія при видѣ страшнаго бѣдствія, которое со дня на день растетъ черезъ злоупотребленіе имъ. Еслибы не существовало алкоголя, міръ безъ сомнѣнія, былъ бы счастливѣе, чѣмъ теперь. Поэтому я не могу не признать спра-

ведливымъ вопросъ, не слѣдуетъ ли въ виду большой опасности, которую данное средство таитъ въ себѣ, энергично стремиться на дѣлѣ удалить алкоголь изъ ряда нашихъ повседневныхъ привычекъ? Дѣйствительно, законныя основанія для примѣненія этого средства сравнительно рѣдки, и установить мѣру такъ трудно, что очень и очень часто, согласно опыту, развиваются, и при отсутствіи настоящаго хроническаго алкоголизма, относительно легкія и тяжелыя разстройства конституціональной способности сопротивляться, что влечетъ за собою увеличеніе частоты заболѣваній и сокращаетъ жизнь".

D-r Howie констатировалъ: передача воли отъ мозга къ рукѣ обыкновенно требуетъ 0,1904 секунды, а послѣ того какъ испытуемый субъектъ выпилъ два стакана рейнвейна, требуется уже 0,2970 сек. Dr Ridge наблюдалъ, что маленькія дозы алкоголя (въ среднемъ столовая ложка чистой водки, неполные пол-стакана хорошаго портвейна, маленькій винный стаканъ хорошаго бордо или шампанскаго) понижаютъ способность зрѣнія, обоняніе и чувствованія, причемъ испытуемыя лица сами не замѣчаютъ измѣненій. D-r Scongal, изъ Нью-Іорка, повторилъ и подтвердилъ эти опыты и еще нашелъ, что слухъ точно также разстраивается. D-r Nicol и D-r Mossop изъ

Эдинбурга произвели цѣлый рядъ опытовъ, изслѣдуя главнымъ образомъ глаза при помощи глазного зеркала, когда нервная система находилась подъ вліяніемъ различныхъ врачебныхъ средствъ. Они нашли, что сосуды сѣтчатой оболочки уже вполнѣ парализуются при дозахъ около одной столовой ложки хорошой водки. Dr. Todd и Bowman подтвердили въ своей „Физіологической анатоміи", что алкоголь задерживаетъ пищевареніе, сгущая пепсинъ и замедляя самую пищеварительную способность. D-r Thompson говоритъ: „я твердо убѣжденъ, что обычное умѣренное потребленіе вина, пива и водки есть діэтетическая ошибка". Въ 1891 г. въ лабораторіи Noorden'a былъ произведенъ рядъ опытовъ, доказывающихъ способность алкоголя сберегать бѣлки. Но Noorden нашелъ погрѣшности въ методѣ изслѣдованія и предложилъ dr. Miura подъ его руководствомъ сдѣлать новое экспериментальное изслѣдованіе, пользуясь лучшими методами. Miura экспериментировалъ на себѣ, раньше онъ употреблялъ ежедневно по ½ бутылки пива. Каждый опытъ распадался на 4 періода, отъ 3 до 6 дней, именно:

I періодъ.—Установленіе азотистаго равновѣсія при опредѣленномъ питаніи.

II „ Выключеніе опредѣленнаго количества углеводовъ съ замѣною изодинамическимъ количествомъ алкоголя.

III періодъ.—Возвращеніе къ условіямъ питанія перваго періода вплоть до прежняго уровня азотистаго обмѣна.

IV „ Выключеніе того же самаго количества углеводовъ, какъ во II періодѣ, безъ прибавленія алкоголя.

Въ результатѣ: во II періодахъ значительная потеря бѣлка, въ IV періодахъ числовыя потери бѣлка оказались такими же, какъ и во II періодахъ,—слѣдовательно, свойство алкоголя сберегать бѣлки вообще не было констатировано. Еслибы пришлось высказаться опредѣленно о дѣйствіи алкоголя на бѣлковый обмѣнъ на основаніи результатовъ даннаго опыта, то это дѣйствіе алкоголя рѣшительно скорѣе увеличиваетъ, чѣмъ ограничиваетъ расходъ бѣлковъ.

Проф. Kraepelin, котораго я раньше цитировалъ, высказывается въ другомъ мѣстѣ такъ: „безчисленное число разъ мнѣ приходилось слышать, что рабочіе стоятъ за необходимость постояннаго употребленія алкоголя въ ихъ тяжелой работѣ, что врачи и остальная публика рекомендуютъ алкоголь въ качествѣ „укрѣпляющаго средства" больнымъ и выздоравливающимъ, а также слабымъ дѣтямъ. Однако научное изслѣдованіе доказало самымъ несомнѣннымъ образомъ, что даже однократная малая доза алкоголя вызываетъ лишь совсѣмъ ни-

чтожное увеличеніе мышечной силы, которая къ тому же спустя нѣсколько минутъ замѣняется болѣе долго длящимся, значительнымъ ослабленіемъ силы. При нѣсколько большихъ количествахъ алкоголя тотчасъ наступаетъ разслабленіе, точно также какъ всѣ высшіе духовные процессы при всѣхъ обстоятельствахъ вслѣдствіе алкоголя затрудняются. Обманчивое чувство повышенной духовной и физической продуктивности возникаетъ изъ рокового самообмана, который съ удивительною ясностью представляется и при научномъ опытѣ. Всѣ вредныя дѣйствія алкоголя пріобрѣтаютъ тѣмъ большую силу, чѣмъ меньше способность организма къ сопротивленію. Поэтому слабые люди, женщины и, особенно, дѣти подвергаются опасности въ гораздо большей степени, чѣмъ крѣпкіе мужчины. Слѣдовательно, алкоголь тамъ, гдѣ онъ употребляется обыкновенно для укрѣпленія, дѣйствуетъ самымъ вреднымъ образомъ. Я недавно видѣлъ,—продолжаетъ Kraepelin,—два тяжелыхъ случая алкоголизма у женщинъ, развившіеся вслѣдъ за тѣмъ, какъ лѣчившій ихъ врачъ прописалъ имъ съ благимъ намѣреніемъ для „укрѣпленія“ стаканчикъ крѣпкаго вина за завтракомъ“.

Кого современная наука признаетъ пьяницею, алкоголикомъ? Кромѣ несомнѣнныхъ пьяницъ существуетъ среди насъ несравненно бо́льшая

группа людей, которая, по словамъ проф. Strümpell'я, съ негодованіемъ отвергнетъ отъ себя кличку „пьяницы“. Dr. Richardson говоритъ: „г-нъ X. можетъ считаться своими друзьями и сосѣдями за трезваго и умѣреннаго человѣка, и онъ самъ о себѣ того же мнѣнія и будетъ справедливо утверждать, что онъ въ свою жизнь ни разу не былъ пьянъ. И однако очень и очень возможно, что этотъ самый человѣкъ умретъ отъ болѣзни, вызванной употребленіемъ алкоголя, и ничѣмъ инымъ. Особенность алкоголя та, что онъ дѣйствуетъ незамѣтно“.

Слѣдующую правдивую картину рисуетъ профес. Ковалевскій изъ обыденной жизни: „Вначалѣ человѣкъ пьетъ рюмку передъ завтракомъ, обѣдомъ и ужиномъ. При этомъ онъ чувствуетъ, какъ по его организму разливается тепло, довольство и наслажденіе. Онъ испытываетъ прекрасный аппетитъ, хорошее настроеніе духа, бодрость и энергію. Такъ длится цѣлые годы. Пускай такой человѣкъ не выпьетъ рюмки водки передъ завтракомъ! Аппетитъ не тотъ, онъ ѣстъ мало, ѣда не доставляетъ удовольствія, онъ не въ духѣ. Его духъ теперь тѣсно связанъ съ спиртнымъ духомъ. Его хорошее настроеніе, довольство и энергія живутъ въ алкоголѣ. Чтобы быть цѣльнымъ человѣкомъ, ему нужно добавленіе въ видѣ рюмки водки. По существу онъ уже пьяница, онъ уже дефективный человѣкъ“.

Проф. Strümpell констатируетъ фактъ суммированія дѣйствій алкоголя не вслѣдствіе накопленія яда, который очень быстро сгараетъ въ организмѣ, а вслѣдствіе накопленія результатовъ дѣйствій алкоголя, вводимаго въ небольшихъ количествахъ. Этимъ объясняется появленіе бѣлой горячки вслѣдъ за какимъ-ниб. переломомъ или въ теченіе какой-ниб. острой лихорадочной болѣзни у людей, про которыхъ нельзя сказать, что они злоупотребляли спиртными напитками. Dr. Smith доказалъ своими экспериментальными работами, произведенными въ лабораторіи проф. Kraepelin'a, фактъ суммированія дѣйствій алкоголя.

Къ всему этому слѣдуетъ прибавить, что такъ-называемое умѣренное питье — очень растяжимое понятіе, оно основывается преимущественно не на объективныхъ измѣненіяхъ въ органахъ, а на субъективномъ сужденіи. Наконецъ, привыканіе къ яду обусловливаетъ со временемъ увеличеніе дозъ для достиженія прежняго эффекта.

Итакъ, приведеннаго, я полагаю, достаточно, чтобы согласиться съ тѣмъ, что алкоголь—ядъ съ коварными свойствами для нашего организма, и признать глубокую правоту современнаго антіалкогольнаго движенія. Съ другой стороны, это же обязываетъ наше русское общество перестать довольствоваться общими фразами,

отрывочными свѣдѣніями относительно алкоголизма, а заняться серьезною разработкой и систематическимъ изученіемъ его въ нашемъ отечествѣ. Вѣдь, надо же намъ знать истинные размѣры и дѣйствительное значеніе нашего алкоголизма, а также отношенія къ другимъ моментамъ этого фактора, который обходится Россіи въ сотни милліоновъ рублей и стóитъ гибели массы нашихъ соотечественниковъ! Неужели необходимо дожидаться той поры, когда зло приметъ невѣроятно страшные размѣры и когда борьба съ нимъ будетъ гораздо тяжелѣе, чѣмъ въ настоящее время.

По степени распространенія могутъ только двѣ инфекціонныхъ болѣзни сравниться съ алкоголизмомъ—чахотка и сифилисъ. Противъ сифилиса найденъ палліативъ, противъ чахотки идутъ горячіе поиски. Въ настоящее время мы уже пользуемся и примѣняемъ у себя драгоцѣнные опыты Запада, наприм. лѣченіе сывороткой дифтерита, лѣченіе щитовидною железой, лѣченіе прививкою бѣшенства и т. п.,—но зачѣмъ мы дѣлаемъ исключеніе для алкоголизма, обрекая себя черезъ это въ большой степени на безсиліе противъ нищеты, пороковъ, болѣзней, преступленій и вырожденія?

Я хотѣлъ бы сегодня показать вамъ въ общихъ чертахъ, какъ европейское общество борется съ современною язвою. Борьба ведется въ

двухъ направленіяхъ: во 1-хъ, съ цѣлью уничтожить послѣдствія алкоголизма и, во 2-ыхъ, уничтожить самый источникъ алкоголизма. Первая часть работы, т.-е. уничтоженіе послѣдствій, по существу, сама по себѣ безъ второй не можетъ имѣть серьезнаго значенія; но она же необходима при наличности второй части, чтобы успѣшно бороться съ существующими бѣдствіями. Слѣдовательно, центръ тяжести въ профилактикѣ. Борьба не легкая: приходится выступать противъ вѣковыхъ предразсудковъ, личныхъ склонностей, противъ рутины, противъ сильныхъ винныхъ заводчиковъ, которые, напримѣръ, въ Англіи и Франціи оказали противодѣйствіе движенію.

Въ этомъ громадномъ движеніи почетное мѣсто занимаетъ наука въ лицѣ своихъ лучшихъ представителей, наука ставитъ все движеніе на прочную почву и даетъ этимъ ему несомнѣнную силу. Если насъ, врачей, справедливо интересуетъ рѣчь профес. Догеля: „Значеніе велосипеда съ точки зрѣнія врача-нейропатолога", то, я смѣю питать увѣренность, борьба съ алкоголизмомъ, съ причиною многихъ болѣзней— должна возбуждать въ насъ не меньшій интересъ. А пока это обрѣтается въ области желательныхъ явленій, замѣчаніе Dr. Richardson'a не теряетъ своей силы, именно: „противъ обычнаго умѣреннаго потребленія всѣхъ другихъ

ядовъ врачи высказались самымъ рѣшительнымъ образомъ. Почему же дѣлается исключеніе столь разрушительному и пагубнѣйшему яду, какъ алкоголь, это составляетъ одно изъ самыхъ непонятныхъ явленій во всей области медицинской теоріи и практики".

Вѣдь, спеціальное поле дѣятельности врачей, говоритъ проф. психіатріи Tuczek, есть забота о поддержаніи и улучшеніи организаціи отдѣльныхъ личностей и объ улучшеніи внѣшнихъ условій, по скольку они касаются организаціи. Организація же есть продуктъ врожденныхъ и пріобрѣтенныхъ склонностей; и если главнѣйшая задача врача должна заключаться въ предупрежденіи болѣзней, то его обязанность выступать повсюду противъ употребленія алкоголя, гдѣ угрожаетъ благодаря ему вредъ для физическаго и тѣлеснаго благосостоянія личности, семьи, потомковъ, а черезъ то и обществу. Извѣстный клиницистъ Strümpell говоритъ про себя: „благодаря длинному ряду печальныхъ опытовъ, я вмѣнилъ себѣ въ долгъ вступить въ борьбу съ причиной, лежащею въ основѣ алкогольныхъ заболѣваній". И посмотрите, дѣйствительно, какъ энергично работаютъ наши европейскіе товарищи, сколько тутъ вы встрѣтите извѣстныхъ именъ.

Дѣло началось съ провѣрки: химико-физіологическія свойства алкоголя вновь подверглись

тщательнымъ изслѣдованіямъ и наблюденіямъ въ клиникахъ, больницахъ, лабораторіяхъ; дѣлались опыты надъ здоровыми людьми, надъ животными, и въ широкихъ размѣрахъ надъ войсками, дѣлались опыты и подъ тропиками, и у сѣвернаго полюса. Результатомъ общей дружной работы, которая и сейчасъ продолжается, явилось твердое признаніе алкоголя ядомъ и крайняя осторожность въ его назначеніи, какъ всякаго сильнодѣйствующаго средства; затѣмъ весьма была съужена область его показаній. Послѣ многихъ новѣйшихъ изслѣдованій, по словамъ Dr. Jordy, единственно логическое примѣненіе алкоголя въ лѣченіи больныхъ представляется не въ смыслѣ укрѣпленія, а въ смыслѣ оглушенія, утоленія боли, моментальнаго успокоенія и въ облегченіи тяжелыхъ острыхъ состояній, но это можетъ быть достигнуто точно такъ же хорошо другими средствами.

М. Г., назначая какое-нибудь средство, мы всегда считаемся съ побочными непріятными его дѣйствіями, контръиндикаціями. Такое побочное дѣйствіе, можно сказать, страшное имѣетъ и алкоголь: въ видѣ склонности человѣческой натуры къ наркотикамъ, затѣмъ въ распространенной вѣрѣ въ его цѣлебныя свойства, что̀ поддерживается и отчасти нами врачами, въ опасеніи создать пьяницу или, вылѣчивши

одну болѣзнь, создать алкогольное заболѣваніе какого-нибудь органа, которое впослѣдствіи проявляется подъ видомъ, такъ называемаго, „идіопатическаго“ пораженія, и, наконецъ, въ господствѣ питейныхъ привычекъ, въ теперешнемъ складѣ современной жизни, когда все и безъ того склоняетъ насъ къ потребленію алкогольнаго яда.

Врачебная мысль работала неустанно и привела къ созданію Temperance Hospital въ Лондонѣ, существующій уже 22 года. Здѣсь алкоголь изгнанъ во всѣхъ видахъ, служебный персоналъ и врачи—абстиненты. Всякій поступающій въ этотъ госпиталь врачъ обѣщается примѣнять алкоголь лишь въ случаѣ крайней необходимости. За все время его существованія алкоголь былъ примѣненъ всего 16 разъ, и то, повидимому, въ первые годы отъ основанія. Одинъ изъ врачей госпиталя Ridge замѣчаетъ: „улучшеніе при алкогольной терапіи еще ничего не доказываетъ,—каждый разъ и во всѣхъ случаяхъ лѣченія безъ алкоголя наступало быстрое улучшеніе. Я не назначалъ алкоголя изъ свободнаго убѣжденія“. Лично въ бесѣдѣ dr. Ridge мнѣ сообщилъ, что черезъ его руки прошло 10.000 больныхъ. Въ 1889 году на годовомъ собраніи старшій врачъ госпиталя Edmunds заявилъ: „за 16 лѣтъ моей практики въ госпиталѣ я ни разу ни при одной болѣзни

не назначилъ алкоголя, хотя право употреблять его въ качествѣ лѣкарства намъ было предоставлено на случай, когда мы сочтемъ это за необходимое". Смертность отъ такого лѣченія не увеличилась; среди лондонскихъ больницъ здѣсь процентъ наименьшій—6,2. Британское общество врачей-абстинентовъ собрало слѣдующія свѣдѣнія за періодъ времени съ 1863 по 1888: въ 164 госпиталяхъ расходы на молоко увеличились на 300%, а потребленіе алкоголя уменьшилось на 47%. Въ другихъ 60 госпиталяхъ потребленіе алкоголя упало на 39%, въ 73 еще госпиталяхъ—на 53%.

Большой процентъ душевно-больныхъ, которыхъ алкоголь поставляетъ въ психіатрическія заведенія, 27—42%, а въ новой берлинской психіатрической больницѣ, Herzberge, проф. Kraepelin, узналъ за достовѣрное, что въ 1893 г. изъ принятыхъ мужчинъ 70% были алкоголики,— заставилъ психіатровъ первыми задуматься и побудилъ ихъ вступить въ борьбу съ причиною: алкоголь былъ вычеркнутъ изъ числа лѣкарственныхъ средствъ въ нѣкоторыхъ англійскихъ, нѣмецкихъ и во всѣхъ швейцарскихъ психіатрическихъ заведеніяхъ. Въ результатѣ оказалось, что случаи, прежде считавшіеся неизлѣчимыми, стали излѣчимыми. Поучительное въ этомъ отношеніи разсказываетъ профес. Forel про себя: „въ 1882 году я началъ при-

ходить къ ясному убѣжденію лѣчить алкоголиковъ строгимъ, послѣдовательнымъ проведеніемъ абстиненціи. Въ Burghölzli (психіатрическое заведеніе въ Цюрихѣ) одинъ тяжелый делирантъ имѣлъ 4 рецидива и считался мною уже неизлѣчимымъ. Попадаетъ этотъ больной въ пріютъ при St.-Chrischona, и тамъ такъ хорошо лѣчится не врачами, что вскорѣ сдѣлался однимъ изъ дѣятельнѣйшихъ членовъ Общ. Синяго Креста (общ. трезвости). Это заставило меня глубоко задуматься". На 66 собраніи нѣмецкихъ естествоиспытателей и врачей въ Вѣнѣ 1894 г. Forel, основываясь на своемъ личномъ опытѣ, на успѣхахъ, достигнутыхъ въ клиникѣ проф. Kraepelin'a и лондонскими больницами, напомнивъ, что психопатическая, благодаря наслѣдственности, конституція многихъ людей очень предрасполагаетъ къ питью и пьянству, а также указавъ на то, что алкогольное отравленіе не только увеличиваетъ психо-нейропатическое расположеніе, гдѣ оно уже ясно выражено, но и тамъ, гдѣ оно лишь дремлетъ въ зародышѣ, будитъ и развиваетъ,—Forel считаетъ весьма желательнымъ, чтобы въ лѣчебницахъ для душевно-больныхъ и нервно-больныхъ были устранены всѣ спиртные напитки. Далѣе, при современной нашей „нервозности", раздражительной слабости мозга, потребленіе алкогольнаго яда сплошь и рядомъ влечетъ за собою хрониче-

ское отравленіе мозга со всѣми послѣдствіями. Масса денегъ проходитъ на всякаго рода лѣченія и безъ всякой пользы, но стоитъ перестать пить—и успѣхъ при цѣлесообразномъ режимѣ не заставляетъ себя долго ждать. На конгрессѣ въ Карлсруэ въ 1894 г. проф. Kraepelin высказался, что „въ вопросѣ объ алкоголѣ главная задача врача-психіатра—выяснить и показать врачамъ и публикѣ, что алкоголь не есть невинное средство, за которое его принимаютъ".

Ревностнымъ проповѣдникомъ цѣлебныхъ свойствъ алкоголя за два послѣднія десятилѣтія являлся проф. фармакологіи Binz. На Висбаденскомъ конгрессѣ въ 1888 году онъ выступилъ съ докладомъ: „Винный спиртъ, какъ лѣчебное средство". Въ отвѣтъ проф. Nothnagel произнесъ горячую рѣчь, въ которой предостерегалъ врачей назначать спиртные напитки подрастающей молодежи, особенно дѣтямъ, призывалъ вооружиться противъ этого, такъ какъ напитки слишкомъ тяжело вредятъ физическому и духовному развитію. Обычай же давать спиртные напитки дѣтямъ Nothnagel назвалъ „раковой язвой нашихъ дней".

Это требованіе проф. Nothnagel'я вполнѣ естественно, потому что если алкоголь оказываетъ сильное дѣйствіе на взрослыхъ, на организмы законченные въ своемъ развитіи, то мо-

жете себѣ легко представить его дѣйствіе на нѣжныя молодыя ткани растущаго, дѣтскаго организма. Проф. Demme сообщаетъ обо одномъ извѣстномъ ему опытѣ: нѣсколько здоровыхъ 10—15-лѣтнихъ школьниковъ въ теченіе многихъ мѣсяцевъ продовольствовались сначала совсѣмъ безъ спиртныхъ напитковъ, а потомъ давались умѣренныя дозы вина, $^1/_2$ стакана слабаго вина младшимъ, $^1/_2$ стак. старшимъ, за обѣдомъ и ужиномъ, разбавленнаго водою. Постоянный результатъ былъ одинъ и тотъ же, что дѣти, когда они потребляли вино, становились вялыми, менѣе внимательными, менѣе успѣшными въ занятіяхъ и нервознѣе, чѣмъ во время воздержанія. У одного же нервозность даже такъ поразительно усиливалась, что надъ нимъ прекратили опытъ. То же самое подтверждаетъ Kraepelin, говоря: „Тысячи матерей отравляютъ систематически своихъ любимцевъ при помощи средства, которое послѣднихъ отупляетъ, дѣлаетъ вялыми, лишаетъ энергіи, а при извѣстныхъ условіяхъ превращаетъ въ физическихъ и духовныхъ калѣкъ“. Едва можно вѣрить тому, такъ заканчиваетъ свою рѣчь проф. Штрюмпелль на съѣздѣ врачей въ Нюрнбергѣ,— вѣрить тому, съ какимъ легкомысліемъ и безразсудствомъ часто уже у маленькихъ дѣтей производится и покровительствуется взрослыми пріученіе къ потребленію спиртныхъ напитковъ.

Тотъ же Binz впослѣдствіи пишетъ: „если практическая врачебная опытность Nothnagel'я, Demme и другихъ нашла, что ежедневное приниманіе даже сравнительно умѣренныхъ дозъ вредно вліяетъ на организмъ здоровыхъ дѣтей, то теоретическое научное изслѣдованіе не противорѣчитъ этому". По Demme, обычное умѣренное потребленіе пива и вина часто вызываетъ серьезныя заболѣванія, находящіяся въ прямой связи съ этимъ преждевременнымъ потребленіемъ алкоголя, особенно въ нервной системѣ: уменьшеніе роста, эпилепсію, пляску св. Витта, нервозность, сердцебіеніе, безсонницу, ночные страхи, сморщиваніе печени, катарры желудка и кишекъ, въ особенности послѣдніе, если напитки принимаются между ѣдою. Nothnagel указываетъ на то, что алкоголь въ настоящее время должно держать вдали отъ дѣтей, что въ наше время, благодаря современному воспитанію, такъ много предъявляется къ мозговой и нервной дѣятельности, что всякое дальнѣйшее раздраженіе этого органа у дѣтей слѣдуетъ избѣгать, если не хотятъ вызвать тяжелаго страданія.

О томъ, что это въ несравненно большей степени касается дѣтей слабыхъ, малокровныхъ, нервозныхъ, мнѣ представляется излишнимъ упоминать. „Тяжелую отвѣтственность за примѣненіе алкоголя, какъ лѣкарства,—говоритъ Dr.

Meinert, — никогда не должна брать на себя мать, но лишь врачъ". A Dr. Smith, съ другой стороны, отмѣчаетъ такое заурядное явленіе: врачъ назначалъ алкоголь; впослѣдствіи родители уже сами даютъ его, чтобъ опять прибавить силъ ребенку.

Приведу здѣсь интересные результаты изслѣдованій проф. Demme надъ прямыми потомками 10 пьющихъ семей и 10 очень мало пьющими семьями. Проф. Demme слѣдилъ за членами этихъ 20 семей цѣлыя 12 лѣтъ.

Въ первой группѣ было 57 дѣтей. Изъ нихъ:

25=43,8% умерло въ первые недѣли, мѣсяцы жизни:

6=10,5% идіоты;

5= 8,7% остались карликами;

5= 8,7% въ дѣтскомъ возрастѣ были эпилептиками;

2 преждевременные пьяницы,

только 10=17% имѣли нормальную конституцію и нормальное развитіе физическихъ и душевныхъ силъ.

Вторая группа заключала 61 ребенка:

только 5=8% умерло въ первые недѣли, мѣсяцы жизни;

50=81,9% представляли нормальную конституцію и нормальное развитіе. Удивителенъ, но, тѣмъ не менѣе, доказывается несомнѣнно случаями Флемминга, Рюра

и Демо,—говоритъ проф. Крафтъ-Эбингъ,—тотъ фактъ, что даже дѣти родителей вообще ведущихъ трезвую жизнь, но зачатыя въ какой-нибудь несчастный часъ случайнаго опьяненія отца или матери, оказываются въ высшей степени предрасположенными къ заболѣванію помѣшательствомъ и вообще нервными болѣзнями. Послѣдствіемъ такого пагубнаго, случайно-внесеннаго вліянія алкоголя на актъ зачатія можетъ быть даже врожденное слабоуміе или идіотизмъ потомка. Врачъ лѣчебницы для алкоголичекъ Св. Вероники въ Лондонѣ показалъ мнѣ одну дѣвушку, паціентку 22 лѣтъ, семейная исторія которой слѣдующая: отецъ пьяница, мать абстинентка и воспитывала дѣтей въ строгой абстиненціи; всѣхъ дѣтей 11 человѣкъ, изъ нихъ первый, родившійся до пьянства отца, абстинентъ, не пьетъ также послѣдній ребенокъ, растущій сейчасъ при матери, остальныя 9 сдѣлались пьяницами. Вообще наслѣдственное пьянство колеблется отъ 50% до 80%; здѣсь иногда первымъ толчкомъ къ развитію пьянства бываетъ назначеніе врачомъ лѣкарства, приготовленнаго на винѣ или спиртѣ (Ковалевскій).

Необходимо сказать нѣсколько словъ о примѣненіи алкоголя у женщинъ. Женщины съ одной стороны хуже переносятъ алкоголь, а съ другой—въ ихъ жизни есть много моментовъ,

какъ менструація, беременность, кормленіе, женскія болѣзни, хлорозъ и т. п. которые сильно вліяютъ на ихъ нервную систему ослабляющимъ образомъ. На Западѣ констатированъ рядъ случаевъ развитія пьянства вслѣдствіе необдуманнаго предписанія врачомъ алкоголя паціенткѣ. Опасность дѣлается двойною, если пьетъ вино, пиво, водку кормящая женщина, часто съ цѣлью увеличить количество молока, ибо алкоголь переходитъ вмѣстѣ съ молокомъ въ организмъ младенца и вызываетъ въ немъ рядъ весьма серьезныхъ разстройствъ, напримѣръ, въ случаѣ проф. Демме появились конвульсіи.

Опасно назначеніе алкоголя при продолжительныхъ болѣзненныхъ состояніяхъ; большое число delirium'а при острыхъ лихорадочныхъ болѣзняхъ суть, по мнѣнію dr. Smith, положительно алкогольныя delirium'ы, въ происхожденіи которыхъ очень значительную долю отвѣтственности долженъ, конечно, нести нелѣпый обычай врачей выступать при лихорадкѣ сейчасъ же съ коньякомъ и крѣпкими винами. Dr. Bleuler заявилъ на конгрессѣ въ Карлсруэ въ 1894 г., что онъ наблюдалъ положительное ухудшеніе теченія тифа и воспаленія легкихъ при алкогольной терапіи. Самое губительное, по словамъ Fridländer'а, для европейцевъ на тропикахъ обильное потребленіе спиртныхъ на-

питковъ: спиртъ несомнѣнно способствуетъ заболѣванію болотными лихорадками. На Западѣ и у насъ констатированъ фактъ особеннаго предрасположенія пьющихъ къ заболѣванію чахоткою. Хирургамъ хорошо извѣстна опасность хлороформированія субъекта много пившаго. Извѣстный профес. хирургіи König въ своей общей хирургіи, трактуя объ алкоголизмѣ, между прочимъ говоритъ: „заинтересованъ и хирургъ, которому болѣзнь встрѣчается не только въ видѣ остраго ея проявленія, delirium tremens, но и какъ конституціональное страданіе, которое въ большой степени тормазитъ нашу дѣятельность... Хорошо сдѣлаете, если будете временно считать каждаго больного потаторомъ до тѣхъ поръ, пока не убѣдитесь въ противоположномъ". Затѣмъ идетъ длинный рядъ алкогольныхъ заболѣваній почти всѣхъ внутреннихъ органовъ, среди которыхъ первое мѣсто занимаетъ, кромѣ болѣзней нервной системы, пораженіе сердца, сосудовъ и почекъ.

Я думаю мы, врачи, не выйдемъ изъ предѣловъ нашей профессіи, если станемъ бороться съ алкоголемъ, какъ съ причиною многихъ и очень многихъ заболѣваній. Не можемъ же, въ самомъ дѣлѣ, мы довольствоваться тѣмъ, что больной, вернувшись въ обычныя условія современнаго общества, пьющаго при случаѣ и неслучаѣ, спустя короткое время вторично за-

болѣваетъ, но уже въ болѣе тяжелой формѣ и идетъ опять къ намъ; и опять уходитъ и опять приходитъ и т. д., пока не воспослѣдуетъ печальная развязка. Это недовольство успѣхами лѣченія побудило западныхъ врачей принять горячее участіе въ борьбѣ съ алкоголизмомъ; многіе изъ нихъ во имя этой идеи бросили свое умѣренное питье спиртныхъ напитковъ, наприм. всѣ профессора психіатріи и физіологіи въ Швейцаріи, которые основали „Международное общество борьбы съ потребленіемъ алкоголя“. Первый параграфъ устава гласитъ: общество борется единственно съ гигіенической, нравственной и экономической точекъ зрѣнія противъ потребленія алкоголя, какъ съ факторомъ крайне вреднымъ для современнаго и для будущихъ поколѣній въ смыслѣ здоровья, духовнаго и матеріальнаго благосостоянія. Въ Англіи дѣйствуетъ общество врачей-абстинентовъ, девизъ дѣятельности которыхъ: „tolle causam“ (уничтожь причину); тамъ же работаетъ общество изученія и лѣченія пьянства. Недавно, съ мѣсяцъ тому назадъ, въ Германіи 25 врачей-абстинентовъ составили особое общество для разработки вопроса о вредѣ алкоголизма и для содѣйствія всѣмъ разумнымъ мѣрамъ противъ этого зла *).

*) По послѣднимъ свѣдѣніямъ, полученнымъ мною изъ Германіи, число врачей-абстинентовъ, примыкающихъ къ этому зарождающемуся обществу, возросло до 60 человѣкъ.

Развѣ не высшая задача врачей предупреждать болѣзни? Развѣ дѣло не врачей доказать обществу, народу, что алкоголь не питаетъ, не грѣетъ, не укрѣпляетъ, а лишь вредитъ, и этимъ избавить народъ отъ погони за мнимо-благодѣтельными свойствами яда, на что бросается сотни милліоновъ рублей. Насколько понятно наше отыскиваніе кабинетнымъ путемъ средствъ противъ инфекціонныхъ болѣзней, настолько же непонятно наше кабинетное равнодушіе къ причинѣ незаразнаго свойства, но однако съ черезмѣрно обильными послѣдствіями. Посмотрите, какъ на Западѣ измѣняется общественное мнѣніе, какъ расшатываются вѣковые предразсудки благодаря энергичной дѣятельности, словомъ и дѣломъ, представителей науки! Итакъ, стояніе врачей вдали отъ борьбы съ алкоголизмомъ составляетъ очень значительный тормазъ для всего движенія.

Перейдемте въ міръ преступленій. Статистика преступленій все болѣе и болѣе выясняетъ вліяніе алкоголя, котораго раньше не знали и не придавали значенія. Практика Англіи обнаружила недостатокъ полицейскихъ мѣръ противъ пьянства. „Лордъ Hershell сообщаетъ: изъ 33.000 женщинъ, посылаемыхъ въ тюрьму за пьянство, 11.000 судились за пьянство не менѣе 10 разъ; столько же разъ были подъ судомъ и 16.000 изъ ежегодно заключаемыхъ

мужчинъ. За послѣднее время въ лондонскихъ тюрьмахъ было 105 женщинъ, которыя въ теченіе года сидѣли въ тюрьмахъ отъ 40 до 133 разъ, а одна женщина въ теченіе года не сидѣла въ тюрьмѣ лишь одну недѣлю, хотя сроки ея заключенія были все короткіе.

Вотъ цифры изъ французской тюрьмы Sainte-Pèllagie:

изъ 15 осужденныхъ за убійство было 8 (53,3%) алкоголиковъ;

изъ 308 осужденныхъ за изнасилованіе, публичный развратъ, преступные выкидыши и т. п. 165 (53,6%) алкоголиковъ;

изъ 14 осужденныхъ за поджоги 8 (57,1%).

изъ 1.898 „ за воровство, мошенничество и т. п. 1.346 (70%).

изъ 272 „ за нищенство, бродяжничество 216 (79,4%).

изъ 415 „ за грабежъ, нанесеніе побоевъ, ранъ, неподчиненіе властямъ 366 (88,2%)".

Съ такимъ положеніемъ дѣла едва ли примирится настоящій юристъ и не направитъ ли онъ свои силы къ болѣе плодотворной работѣ, чѣмъ только сажать алкоголиковъ въ тюрьмы. Изъ составленной таблицы д-ромъ Baer'омъ, извѣстнымъ изслѣдователемъ алкоголизма, ока-

зывается, что изъ 7.392 преступленій 3.324 совершены пьяницами. Изъ общей этой суммы 3.324 преступленій, совершенныхъ пьяницами, 2.465 принадлежитъ случайнымъ пьяницамъ и всего 859 принадлежитъ привычнымъ пьяницамъ. По роду и размѣру преступленія пьяницъ распредѣляются слѣдующимъ образомъ.

Преступленія.	Наказанныхъ.	Изъ нихъ пьяницъ.	Изъ пьяницъ.	
			случайныхъ.	привычныхъ.
Воровство . . .	3282	1048=32%	666=63,5%	382=36,5%
Нанесеніе увѣчій.	1130	716=63,4%	581=81,1%	135=18,9%
Различныя . .	931	490=52,5%	339=70%	151=30%
Обманъ и скрываніе	786	194=25%	111=57%	83=43%
Сопротивленіе властямъ	652	4 9=76,5%	445=89%	54=11%
Нарушеніе семейнаго спокойствія.	411	223=54,2%	210=94%	13= 6%
Преступленія противъ нравственности.	200	154=77%	113=73,3%	41=26,7%
	7392	3324	2465	859

Итакъ, случайные пьяницы составляютъ главный контингентъ преступниковъ-алкоголиковъ. Теперь невольно возникаетъ вопросъ: заслуживаетъ ли, обыкновенно, нашего вниманія случайно выпившій человѣкъ, случайная выпивка? Юристъ Lang считаетъ случайную выпивку весьма „опаснымъ явленіемъ“, и для об-

щества, по его мнѣнію, вопросъ, какъ надо относиться къ случайному пьянству, гораздо важнѣе того, какъ обращаться съ завзятымъ пьяницею. Вездѣ пьяницы выходятъ изъ среды случайно пьяныхъ. Къ тому же случайный пьяница подвергается значительно большей опасности совершить преступленіе, чѣмъ привычный пьяница. Кто не привыкъ находиться въ пьяномъ состояніи, тотъ скорѣе теряетъ при выпивкѣ самообладаніе".

Трагичность положенія заключается въ томъ, что случайными пьяницами сплошь и рядомъ бываютъ честные труженики, которые, слѣдуя общему обычаю, напиваются, напримѣръ, при крещеніи своего ребенка, при полученіи жалованья, при какой-нибудь удачѣ или просто бываютъ вынуждены пить извѣстными отношеніями, наприм., изъ боязни не обидить гостепріимнаго хозяина или, что еще хуже, добраго начальника и т. п. На слѣдующей таблицѣ Lang показываетъ распредѣленіе 97 преступленій по днямъ недѣли:

суббота . . .	—15,
воскресенье .	—32,
понедѣльникъ	—24,
остальные 4 дня вмѣстѣ	—26.

Другими словами, „тотъ день, который мы желали бы видѣть днемъ доброй бесѣды и отды-

ха, для многихъ становится днемъ несчастія". Попадая въ тюрьму случайные пьяницы-преступники нерѣдко гибнутъ на вѣки. Мнѣ казалось, что все это должно бы озаботить и нашихъ отечественныхъ юристовъ и побудить ихъ принять участіе въ борьбѣ съ алкоголизмомъ. Въ Лондонѣ существуетъ адвокатское общество умѣренности; въ Швейцаріи юристы уже начали работу въ данномъ направленіи.

На Западѣ въ настоящее время борьба привлекла къ участію школу, такъ какъ опытъ показалъ, насколько трудно убѣдить, передѣлать, вылѣчить и предохранить отъ возврата пьяницъ или просто умѣренно выпивающихъ людей, а при извѣстныхъ условіяхъ и извѣстномъ возрастѣ всѣ усилія абсолютно безплодны; настолько же плодотворна дѣятельность, если начинать дѣло съ юношества, воспитывая его въ полномъ воздержаніи отъ яда.

„Дѣлали всевозможныя возраженія,—говоритъ проф. Forel,—противъ этого движенія молодежи; утверждали, что нельзя обязывать дѣтей, нельзя допускать дѣтскихъ обществъ, нельзя вербовать дѣтей для воздержанія, когда они еще не находятся въ полномъ обладаніи своими духовными силами и т. п. Всѣ эти возраженія вовсе не выдерживаютъ критики. Дѣйствительно, не стѣсняется же мать запрещать своимъ дѣтямъ, и послѣднія обѣщаютъ не дѣлать

ничего дурнаго и не шалить. Ихъ наказываютъ, ихъ воспитываютъ, предостерегаютъ отъ всего плохого, что можетъ впослѣдствіи подвергать опасности ихъ жизнь; стараются всѣми способами и съ полнымъ правомъ воспитать ихъ для хорошихъ качествъ и удерживаютъ отъ порока. Почему же не надо защищать дѣтей въ наше время отъ самаго пагубнаго яда? Почему не слѣдуетъ побуждать дѣтей къ воздержанію при помощи основательнаго наставленія въ школѣ, изображая имъ преимущества воздержанія и дурныя слѣдствія обычая пить? Допускаютъ всякія дѣтскія общества; почему не надо дозволять обществъ, которыя образуютъ защиту нравственности и здоровья въ дѣтскомъ организмѣ?“ Въ Англіи существуетъ дѣтское общество „Надежда“, насчитывающее почти 3.000.000 членовъ. Цѣль общества воспитывать дѣтей и отчасти педагоговъ въ антіалкогольномъ направленіи, что достигается самыми разнообразными способами; общество даже имѣетъ спеціальныхъ лекторовъ, людей большею частью съ высшимъ образованіемъ. Конечно, все дѣлается по возможности незамѣтно и необременительно для дѣтей въ занятной и доступной формѣ.

М. Г., не можетъ быть никакого сомнѣнія въ томъ, что юношество, какъ таковое, подвергается при наличности питейныхъ привычекъ

взрослыхъ несравненно большей опасности, чѣмъ сформировавшіеся люди; несомнѣнно также и то сопротивленіе, какое оказываетъ цѣлямъ воспитанія организмъ юноши, въ корнѣ подтачиваемый ядомъ. Въ данное время существуютъ три премированныя книжки, въ которыхъ подробно излагаются способы дѣйствія педагога въ указанномъ направленіи.

„Французскій министръ народнаго просвѣщенія назначилъ особую коммиссію для обсужденія мѣръ борьбы съ алкоголизмомъ путемъ школы, которая уже выработала мѣры; четвертый параграфъ гласитъ: въ среднихъ и высшихъ школахъ ежегодно будутъ читать 3 или 4 лекціи объ алкоголизмѣ врачи, чтобъ еще лучше укрѣпить въ молодыхъ умахъ свѣдѣнія, сообщенныя имъ въ низшихъ школахъ. Въ Америкѣ имѣется законъ, обязывающій учителей народныхъ школъ разъяснять вредъ алкоголя; въ частности въ штатѣ New-York принятъ законъ о наркотическихъ веществахъ, требующій между прочимъ, чтобы во всѣхъ училищахъ не менѣе 4 часовъ въ недѣлю, въ теченіи 10 или болѣе недѣль ежегодно, посвящали ознакомленію учениковъ съ вредомъ спиртныхъ напитковъ и другихъ одуряющихъ средствъ. Если новый законъ гдѣ-нибудь не будетъ соблюдаться, то главный чиновникъ, слѣдящій за ходомъ народнаго просвѣщенія имѣетъ пра-

во изъять такое училище изъ вѣдѣнія города". Года 4 какъ въ Бельгіи существуетъ подобное же преподаваніе въ школахъ, а въ Швеціи и Норвегіи учителя уже принесли громадную пользу въ антіалкогольномъ движеніи.

Это движеніе захватило и университетскую молодежь. Возникли, такъ называемыя, академическія общества воздержанія въ Англіи, Швеціи, Норвегіи, Швейцаріи. Студенческія общества воздержанія въ Швейцаріи возникли подъ вліяніемъ „Международн. общества борьбы съ потребленіемъ алкоголя. Цѣль ихъ сплоченіе въ дружное товарищество студентовъ - абстинентовъ и распространеніе основныхъ положеній воздержанія отъ спиртныхъ напитковъ среди товарищей; послѣдніе поддаются, хотя и туго. Борьба облегчилась съ того времени, какъ общественное мнѣніе стало на сторону не пьющихъ студентовъ.

Профессора принимаютъ живое участіе въ движеніи среди учащейся молодежи.

Въ февралѣ настоящаго года въ актовой залѣ Мюнхенскаго университета, подъ предсѣдательствомъ знаменитаго гигіениста проф. Петтенкофера, были прочитаны доклады проф. Боллингеромъ, проф. Бухнеромъ и Гаусгоферомъ, посвященные участію студенческой молодежи въ борьбѣ съ алкоголизмомъ. Эти доклады теперь вышли отдѣльною книжкой, подъ названіемъ:

„Учащаяся молодежь и Вопросъ объ алкоголѣ". Въ предисловіи проф. Петтенкоферъ, между прочимъ, говоритъ: „Высшія учебныя заведенія въ Мюнхенѣ отозвались на приглашеніе дѣйствующаго тамъ отдѣленія германскаго общества борьбы противъ злоупотребленія спиртными напитками, и уже на первомъ многочисленномъ академическомъ собраніи, состоявшемся 16 февраля текущаго года, вопросъ объ алкоголѣ былъ подробно и многосторонне обсуждаемъ. Многочисленныя поступленія новыхъ членовъ изъ студенческихъ кружковъ показали, что рѣчи ораторовъ достигли своей цѣли.

Не для того же произносились эти рѣчи, чтобъ уничтожить оживленность студенческой жизни; наоборотъ, онѣ говорились съ цѣлью борьбы противъ ея застоя. Академическая молодежь, которая должна служить свѣточемъ для остального народонаселенія, а не соблазнительницей, сдѣлается здоровѣе, жизнерадостнѣе и плодотворнѣе, когда движеніе противъ регулярнаго и нерѣдко чрезмѣрнаго потребленія спиртныхъ напитковъ усилится и въ ея средѣ".

Профес. психіатріи Форель въ Цюрихѣ, одинъ изъ первыхъ, энергичныхъ борцовъ нашего времени противъ алкоголизма, заканчиваетъ одну изъ своихъ рѣчей къ студентамъ такъ: „Будьте съ нами, господа, и не идите противъ насъ!"

Позвольте привести вамъ нѣсколько строкъ

изъ воззванія швейцарскихъ академическихъ обществъ воздержанія къ студенчеству: „Товарищи! Не будемъ оставаться позади, когда время требуетъ насъ къ серьезнѣйшей борьбѣ. Мы знаемъ, что стоимъ передъ вами съ такимъ требованіемъ (т.-е. воздержаніемъ), которое доселѣ не могло завоевать себѣ полнаго признанія въ рядахъ учащейся молодежи... Развѣ мы поступаемъ филистерски, отталкивая отъ себя такое средство наслажденія, которое признано современною физіологіей вреднымъ для здоровья и противоестественнымъ? Развѣ мы—филистеры, если намъ больше не по вкусу приходится напитокъ, который не приноситъ никакой пользы и употребленіе котораго у большинства нашихъ собратьевъ переходитъ въ злоупотребленіе и становится источникомъ несказаннаго бѣдствія? Филистеры ли мы, если выступаемъ противъ грязныхъ кабаковъ, выступаемъ противъ подаванья примѣра питья нашему народу, а черезъ то соблазну къ пьянству!“

Въ Европѣ духовенство очень энергично борется съ народнымъ бѣдствіемъ; оно, между прочимъ, въ большей степени содѣйствовало или само открывало пріюты для лѣченія алкоголиковъ. Общество умѣренности англиканской церкви имѣетъ около $1^1/_2$ милл. членовъ.

Мы раньше видѣли, что больницы и тюрьмы почти на $^1/_2$ заняты алкоголиками; мы видѣли,

какою тяжестью падаетъ на экономическую жизнь народа потребленіе алкоголя. Но прежде чѣмъ это дѣлается, — прежде чѣмъ человѣкъ попадетъ въ тюрьму или въ больницу, прежде чѣмъ нарушится народный бюджетъ, — семья пьяницы первая несетъ на себѣ безъ раздѣленія весь гнетъ безобразнаго существованія. Безсильная семья рушится, не получая ни откуда поддержки, и ждать ея трудно въ пьющемъ обществѣ. На Западѣ на помощь невыносимому положенію семьи пришла и сама женщина и горячо начала борьбу съ алкоголизмомъ. Особенно благотворна дѣятельность женщинъ въ Англіи, гдѣ она признана всѣми образцовой и пользуется всеобщимъ уваженіемъ. Я лично, при изученіи англійскихъ лѣчебницъ для алкоголичекъ, не разъ поражался умѣньемъ вести дѣло. Не разъ меня спрашивали англійскія женщины, что сдѣлала русская женщина для спасенія своихъ близкихъ отъ этого яда. Въ Англіи дѣйствуетъ 12 женскихъ обществъ умѣренности.

Нельзя обойти молчаніемъ той серьезной роли, какую можетъ имѣть въ антіалкогольномъ движеніи военная служба; здѣсь дается много средствъ для воздѣйствія. „La Medecine Moderne“, касаясь вопроса объ отпускѣ водки во французскую арміи, утверждаетъ, что въ настоящее время армія во Франціи является для новобранца школой, въ которой его обу-

чаютъ пить водку. Было бы въ высокой степени желательно,—продолжаетъ газета,— предоставить солдатамъ возможность болѣе цѣлесообразно проводить свое время, а строгой дисциплиной войскъ слѣдовало бы пользоваться не для обученія, а, наоборотъ, для отученія отъ водки. Секретарь общества умѣренности англійской арміи во время нашей бесѣды сообщилъ, что въ началѣ дѣятельности даннаго общества высшее военное начальство опасалось, что пострадаетъ дисциплина; однако опытъ доказалъ противное, и съ 1894 г. военное министерство отпускаетъ ежегодно субсидію почти въ 5.000 рублей.

Словомъ, зло проникаетъ во всѣ уголки нашей частной и общественной жизни, и каждый изъ насъ, кто ясно сознаетъ вредъ отъ алкоголизма и не захочетъ быть праздными зрителемъ народнаго бѣдствія, въ состояніи принести свою долю пользы въ общей борьбѣ.

Успѣхъ борьбы, какъ учитъ опытъ Европы, обусловливается правильностью ея постановки: чѣмъ глубже и шире будутъ вникать и изучать причины и соотвѣтственно этому поступать, тѣмъ больше шансовъ на плодотворность работы. Поэтому борьба не можетъ ограничиться добрыми совѣтами, хорошими книжками, чайными, — необходимо индивидуализировать, необходимо взойти въ самую жизнь и дѣлать то,

что потребуютъ обстоятельства въ томъ или другомъ случаѣ. На Западѣ доставляютъ членамъ чтеніе; профессора, врачи устраиваютъ публичныя лекціи; выпускаются спеціальные журналы, газеты; доставляютъ хорошія дешевыя помѣщенія; даютъ работу, опредѣляютъ на мѣста; ходятъ по тюрьмамъ, судамъ и берутъ на поруки; вліяютъ на законодательство; воздвигаютъ лѣчебницы для алкоголиковъ; строятъ, такъ-называемые, дома умѣренности, въ которыхъ находятся: зало для лекцій, библіотека, буфетъ безъ спиртныхъ напитковъ; существуютъ гостиницы умѣренности и т. д., и т. д.

Чтобы дѣло росло, крѣпло и не зависѣло отъ случая или прихоти отдѣльныхъ лицъ, за границею стремятся, чтобы всякое предпріятіе само себя содержало, напримѣръ, при помощи сбереженій, взносовъ членовъ, отдачею части помѣщенія подъ торговыя заведенія, входятъ въ соглашеніе съ фабрикантами, вообще съ крупными предпринимателями, чтобы доставлять членамъ общества работу, или сами общества умѣренности ведутъ какое-нибудь производство, доставляя такимъ образомъ заработокъ членамъ, особенно вновь поступающимъ.

Далѣе существуютъ общества, цѣль которыхъ излѣчивать пьяницъ, напримѣръ Общество Синяго Креста, Орденъ Добрыхъ Храмовниковъ, заслужившія всеобщую симпатію. Въ Англіи

излѣчено такимъ путемъ около 300.000 пьяницъ, въ Швейцаріи около 5.000; очень незначительная часть тяжелыхъ, закоренѣлыхъ пьяницъ направляется въ спеціальныя лѣчебницы *). Здѣсь опять приходится замѣтить, что серьезные успѣхи лѣченія пьяницъ, какъ и всѣхъ вообще заболѣваній на почвѣ алкоголя, мыслимы лишь при наличности непьющей среды за стѣнами лѣчебницъ. Довольствоваться тѣмъ, что больной не пьетъ во время пребыванія въ больницѣ, а по выходѣ изъ нея опять попадаетъ въ условія, порождающія и поддерживающія алкоголизмъ, и очень нерѣдко снова начинаетъ пить, одна такая работа, по моему мнѣнію, малопроизводительна,—она врачуетъ зло слишкомъ дорогою цѣной и въ гомеопатическихъ дозахъ.

Итакъ, борьба должна вестись на широкихъ началахъ и не должна чуждаться гигіеническихъ, экономическихъ, нравственныхъ и другихъ сторонъ жизни, „иначе,—говоритъ леди Соммерсетъ, президентша Великобританскаго Женскаго общ. умѣренности, и миссъ Виллардъ, президентша всемірнаго союза женскихъ обществъ умѣренности,—иначе борьба будетъ пустою забавой и напрасною тратой времени".

Изъ существа дѣла, само собою, вытекаетъ

*) Обществен. борьба съ пьянствомъ въ связи съ устройствомъ лѣчебницъ для алкоголиковъ. А. Коровина. 1895.

безплодность единичныхъ усилій въ борьбѣ съ громаднымъ зломъ, единичныя усилія едва ли дадутъ что нибудь другое кромѣ разочарованія; только дружная, совмѣстная работа усилитъ энергію, дастъ необходимую нравственную поддержку въ тяжелой борьбѣ и приведетъ скорѣе къ положительному результату.

Нѣсколько словъ о значеніи личности въ данномъ движеніи. Хорошо извѣстно, что отношеніе къ намъ окружающихъ основывается на нашихъ словахъ, поступкахъ и взаимномъ ихъ соотвѣтствіи, а этимъ въ свою очередь обусловливается степень нашего вліянія на окружающихъ. Во всякой борьбѣ это обстоятельство имѣетъ, несомнѣнно, большое значеніе, а въ особенности въ движеніи противъ обычая прививать и развивать потребность къ алкоголю. Юристъ Lang говоритъ: „Если дѣйствительно правда, что тотъ или другой изъ насъ переноситъ безъ вреда умѣренное потребленіе вина, то этимъ далеко еще не сказано, что *общество* отъ этого не страдаетъ. Если алкоголь безвреденъ для того или другого пьющаго, то собственный опытъ и статистика насъ научаютъ, что въ такомъ случаѣ лишь болѣе слабыя натуры должны платиться. Всякій пьющій побуждаетъ къ питью и другихъ, которые, быть-можетъ, менѣе могутъ противиться алкоголю. Всякій пьющій увеличиваетъ силу обычая пить.

Всякій пьющій подтверждаетъ предразсудки, связанные съ алкоголемъ. Вмѣсто того чтобы намъ поддержать слабѣйшаго, беззащитнаго, мы вынуждаемъ его подвергаться безчисленнымъ опасностямъ. И если онъ фактически не избѣжитъ этихъ опасностей, если онъ, напримѣръ, совершитъ проступокъ,—общество заставитъ его поплатиться вдвое тяжелѣе за то, что онъ скомпрометировалъ добраго друга, алкоголь. Мы должны создать другія условія, которыя имѣли бы другое вліяніе и пришли бы на помощь слабой волѣ, и всякій воздерживающійся доказываетъ возможность осуществленія этой идеи".

Профес. Forel замѣчаетъ: „То самое общество, которое соблазнило человѣка и этимъ погубило его, начинаетъ обходиться съ нимъ съ фарисейскимъ призрѣніемъ, какъ только человѣкъ дѣлается жертвой алкоголизма".

„Должна быть очень важная причина,—по словамъ д-ра Ridge,—для извиненія лицъ, несогласныхъ съ полнымъ воздержаніемъ и не старающихся о томъ, чтобы всѣ шли рука объ руку съ тѣми, которые нуждаются въ помощи, или съ тѣми, которые борятся съ защитниками употребленія алкоголя". Профессоръ Sommer на съѣздѣ психіатровъ въ Карлсруэ въ ноябрѣ 1894 г. высказался такъ: „Неизлѣчимость алкоголиковъ обусловливается въ большинствѣ слу-

чаевъ не сущностью болѣзни, а принужденіемъ къ питью со стороны окружающихъ".

У насъ существуютъ всякаго рода благотворительныя учрежденія, даже съ большими капиталами; еслибъ эти учрежденія хотя бы часть своихъ средствъ направляли на борьбу съ алкоголизмомъ, я увѣренъ, число ихъ кліентовъ стало бы уменьшаться.

Законодательныя мѣропріятія, практикующіяся на Западѣ, я оставляю въ сторонѣ. Здѣсь же скажу, что наше правительство едва ли можетъ предпринять какія-нибудь рѣзкія мѣры противъ алкоголизма, въ виду отсутствія детальнаго изученія россійскаго алкоголизма, какъ жизненнаго фактора, въ виду отсутствія серьезнаго интереса и поддержки со стороны самого общества. Всякой глубокой реформѣ и успѣшному ея воплощенію должна предшествовать сознательная потребность въ ней со стороны народа и общества, главнымъ образомъ.

А теперь позвольте мнѣ закончить бесѣду пожеланіемъ, чтобы вопросъ о россійскомъ алкоголизмѣ сталъ предметомъ серьезной научной разработки и побудилъ бы нашу русскую интеллигенцію, всегда отзывчивую въ другихъ случаяхъ, занять почетное мѣсто въ борьбѣ и съ этимъ народнымъ бѣдствіемъ.

Врачъ *А. Коровинъ*.

ВЫШЛО:

Проф. **Штрюмпелль.** «По вопросу объ алкоголѣ съ врачебной точки зрѣнія».

Д-ръ **Smith.** «Какое положеніе должны мы, врачи, занимать въ вопросѣ объ алкоголѣ». Ц. 15 к.

Д-ръ **Коровинъ.** «Общественная борьба съ пьянствомъ въ связи съ устройствомъ лѣчебницъ для алкоголиковъ». Ц. 20 коп.

Проф. **Демме.** «Вліяніе алкоголя на дѣтскій организмъ». Ц. 50 коп.

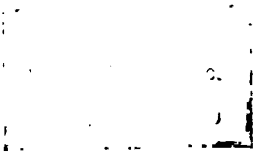
Ch. Gray «Значеніе женщины въ борьбѣ съ алкоголизмомъ». Ц. 20 коп.

ГОТОВИТСЯ КЪ ПЕЧАТИ:

Д-ръ **Смисъ.** «Алкогольный вопросъ».

Складъ изданій: Москва, Машковъ пер., д. № 12.

Д-ръ Коровинъ.



THE BORROWER WILL BE CHARGED THE COST OF OVERDUE NOTIFICATION IF THIS BOOK IS NOT RETURNED TO THE LIBRARY ON OR BEFORE THE LAST DATE STAMPED BELOW.

JAN 21 '77

54554

CANCELLED

JUN 7 6 1978

oc 4435.96.1
osledstviia alkogolizma i ob
idener Library 005646261
3 2044 088 980 958